



Banango Smoothie

Zutaten

150 ml Wasser
2 EL i-like Vitaldrink
1 Banane
1 Mango
1 Limette
4 Eiswürfel

1. Mango schälen, das Fruchtfleisch mit einem scharfen Messer vom Stein schneiden und grob würfeln.
2. Banane schälen und in Stücke schneiden. Den Saft der Limette auspressen.
3. Wasser, Vitaldrink, Banane, Mango, Limettensaft und Eiswürfel in den Mixer geben und so lange pürieren, bis ein cremiger Smoothie entstanden ist.
4. In ein Glas giessen und nach Belieben dekorieren.

Tipp:

Dieser Smoothie eignet sich im Sommer besonders gut als Eis. Dafür wird der Smoothie einfach nach der Zubereitung in ein geeignetes Gefäss gefüllt und **sofort** eingefroren.